



## JUEVES SANTO: HUMILDAD y UNIÓN

Hoy nos toca vivir un Jueves Santo distinto a todos, una Semana Santa diferente. Busquemos en medio de lo que estamos viviendo, profundizar en la importancia que tienen estos días y acompañar a Jesús.

- **Me pongo en la presencia de Dios...**

Antes que nada, te invito a ponerte cómoda. Buscá un lugar tranquilo en el que puedas conectarte con vos y con Él. Te puede ayudar preparar un altar: vela, imagen de Jesús, una biblia... Si me ayuda puedo comenzar con una canción.

- **Pido lo que quiero:** “Señor, te pido que estos días me ayuden a conocerte y amarte más.”

- **Leo:** Te invito a leer el Evangelio del día de hoy.

Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, él, que había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el fin. Durante la Cena, cuando el demonio ya había inspirado a Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarlo, sabiendo Jesús que el Padre había puesto todo en sus manos y que él había venido de Dios y volvía a Dios, se levantó de la mesa, se sacó el manto y tomando una toalla se la ató a la cintura. Luego echó agua en un recipiente y empezó a lavar los pies a los discípulos y a secárselos con la toalla que tenía en la cintura. Cuando se acercó a Simón Pedro, este le dijo: «¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies a mí?». Jesús le respondió: «No puedes comprender ahora lo que estoy haciendo, pero después lo comprenderás». Después de haberles lavado los pies, se puso el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y tienen razón, porque lo soy. Si yo, que soy el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo hice con ustedes. Jn 13, 1-7. 12-15



- **Puntos que me pueden ayudar a rezar:** (lo que sigue me puede ayudar a rezar, conversar con Jesús, lo que siento y pienso, los deseos que aparecen en mi corazón). Voy leyendo despacio, sin apuros, me regalo tiempo...si me ayuda puedo subrayar, contestar las preguntas.

- Sí, leíste bien. Jesús, en la última cena, lava los pies a sus amigos. El mismo rey se pone de rodillas y atiende a sus discípulos. Él que es tan grande y bueno, se pone en un lugar pequeño, humilde.
- **Humildad.** Una palabra un tanto olvidada en el mundo en el que vivimos. La humildad, por definición, es la ausencia de soberbia. Poniéndolo en nuestras palabras, es no creértela. Es saber quién sos, conocerte en tus limitaciones y virtudes y adoptar un modo de vida sin necesidad de alardear. **¿En qué situaciones necesitas ponerte por encima de los demás? ¿por qué? ¿Cómo sería hacerte pequeña y humilde?**

## “Arriesgarnos al Encuentro que nos hace comunidad”



- Y humildad, es también, **saberse agradecido** de lo que tenemos. Seguramente en estas semanas estuviste quejándote de estar encerrada en tu casa, en esas mismas paredes, en esos mismos metros cuadrados. Pero **¿te tomaste el tiempo de pensar en quiénes no tienen siquiera esa oportunidad?** Hoy estas bajo un techo, con comida y salud. Y eso ya es mucho más de lo que tiene mucha gente que duerme en las calles, y no sabe cuándo va a disfrutar de su próxima comida. Hoy, lamentablemente, se nos imposibilita salir al encuentro de esa gente y “lavarle los pies”. Pero lo que sí podemos hacer es sabernos agradecidos de la situación en la que nos encontramos nosotros. No dudo que todas tus redes sociales deberán estar bombardeadas de videos de recetas, rutinas de gimnasia, series y millones de actividades para no aburrirte en la cuarentena.
- **Te proponemos un día distinto. Un día determinado por la humildad, la simpleza.** Hoy colaborará con la persona que lavó los platos desde que empezó la cuarentena, ordená eso que tus papás te están pidiendo hace días, ayudá a tu hermanito o hermanita con la tarea. No podemos salir a la calle a “lavar los pies” de la gente pero sí podemos tener ese gesto desde casa, con la comunidad que nos toca vivir hoy, la familia. También, te proponemos ir un paso más y vivir el día de hoy para vos. Jesús no tenía instagram para subir historias ni whatsapp para contarle a la gente lo que hacía pero tampoco tenía esa necesidad. Él obraba callado. Hoy, obremos calladas. **¿Qué invitación me surge a partir de lo leído?**



Poniéndonos un poco en contexto, recordemos que en la Última Cena, Jesús está despidiéndose de sus amigos, quienes lo acompañaron en todo su trayecto hasta este momento. Su comunidad. Jesús no elige guardarse para sí mismo, sino que apuesta por el compartir, por la unión. Algo que cuesta un poco dadas las circunstancias. Cuarentena, hace 20 días con las mismas personas y cada uno en la suya. Computadora, auriculares, libro,

tele, lo que fuera. Comemos rápido y volvemos a nuestro mundo de vuelta. Nos estamos olvidando de compartir como Jesús quisiera. Aprovechemos estos días en familia. No estás sola. Estás con tu familia, la primera comunidad que conociste y en la que Dios eligió que nacieras. No podemos compartir la Eucaristía ni ir a misa, pero sí está en nuestras manos el compartir con el otro. **¿Qué gesto me gustaría tener con las personas que vivo o con aquellas que sé que no la están pasando bien?**

Como gesto concreto, hoy, te proponemos que te quedes un ratito más en la comida. Charlá, proponé un juego en familia, mostrá interés por la gente que estuvo al lado tuyo todos estos días.

✝ **Canciones** que te pueden ayudar a rezar: “Conozco tu corazón” y “Perfume a tus pies”.

“Arriesgarnos al Encuentro que nos hace comunidad”



- Hablo con Dios como con un amigo:

En este último tiempo de la oración voy a hablar con Jesús que ha lavado los pies a sus amigos. A Él voy a contarle lo que me sucedió en esta oración. Lo que sentí, lo que pienso, lo que me está pasando en estos días, lo que me gustaría vivir, los gestos que me gustaría tener. Lo que haya sido fuerte para mí. Voy a dejar que Él me hable, me mire, me diga lo que quiera.

**Termino esta oración rezando un Padrenuestro.**

**Luego de rezar me tomo un momento para ver lo que pasó en la oración.**

- Examen de la oración

- ✓ ¿Cómo comencé la oración?
- ✓ ¿Cuáles fueron los sentimientos y pensamientos más fuertes durante la oración?
- ✓ ¿Cómo me quedé al terminar la oración?
- ✓ ¿Qué deseos aparecieron durante la oración?